

## INSTRUCCIONES DESPUÉS DE LA ANESTESIA (PEDIÁTRICA)

**Después del procedimiento:** Cuando el procedimiento dental de su hijo esté completo, el anesthesiólogo revertirá los medicamentos para despertarlos. Su hijo puede sentirse un poco aturdido o somnoliento inicialmente y necesitará 30 minutos para la recuperación hasta que la alta sea segura. Durante este tiempo, el anesthesiólogo vigilará la recuperación de su hijo para problemas postoperatorios como el dolor o las náuseas.

**Transportación:** Todos los niños deben tener un padre o tutor físicamente presente en la oficina para acompañarlos a casa. Esta persona debe permanecer en la oficina durante el procedimiento. Los pacientes no pueden ir a casa solos en taxi, uber o autobús. Los pacientes menores en edad de conducir no deben operar ni conducir ningún vehículo durante veinticuatro (24) horas después de la cirugía, o mientras estén tomando analgésicos.

**Alimentos y bebidas:** Cuando el paciente sea capaz, fomente la ingesta de líquidos comenzando con líquidos claros (agua, Gatorade, jugo de manzana). Una vez que se toleran líquidos claros, lentamente deje que el paciente pruebe alimentos blandos (compota de manzana, huevos revueltos, puré de papas). Su hijo puede reanudar una dieta normal cuando los alimentos blandos se toleran bien. Evite los productos lácteos y los alimentos grasosos durante el resto del día, ya que estos pueden causar náuseas.

**Medicamentos:** Continúe con los medicamentos según lo prescrito a menos que su médico indique lo contrario.

**Salud:** El paciente puede experimentar fiebre de bajo grado después de la anestesia. El paciente debe permanecer adentro en un área fría y con temperatura controlada. Ocasionalmente, pueden ocurrir náuseas después de la anestesia. Medicamentos contra náuseas se administró a través del IV del paciente durante el procedimiento. Si el paciente experimenta náuseas o vómitos después del alta, restrinja la dieta a líquidos transparentes (ver más arriba), hasta que los síntomas desaparezcan. **Si el paciente está experimentando náuseas o vómitos persistentes, póngase en contacto con el anesthesiólogo.**

**Sitio intravenoso (IV):** Su hijo puede experimentar algunas molestias en el sitio IV después de su procedimiento. Moretones y ternura son normales y deben disminuir en breve.

**Tubo de respiración:** El anesthesiólogo suele colocar un tubo respiratorio a través de una fosa nasal para la intubación. Un pequeño porcentaje de pacientes puede experimentar enrojecimiento o sangrados nasales menores. Su hijo también puede tener dolor de garganta como resultado del tubo respiratorio hasta tres (3) días después de la anestesia.

**Control del dolor:** No es raro que el paciente experimente dolor después de un procedimiento dental. Se administró un analgésico a través del sitio IV que es similar al medicamento ibuprofeno. Esto debe durar cuatro (4) horas después de la visita. **Por favor, absténgase de administrar cualquier analgésico que contenga ibuprofeno (Motrin, Advil) durante cuatro (4) horas después del alta.** Se puede administrar Tylenol inmediatamente si es necesario para el dolor.

**Si el paciente está experimentando dolor persistente después de tomar los medicamentos recomendados, póngase en contacto con el dentista.**

---

Nombre del Paciente

Firma del Padre/Tutor

Fecha