

## INSTRUCCIONES ANTES DE LA ANESTESIA (ADULTO)

**Alimentos y bebidas:** Para la anestesia, es extremadamente importante que los pacientes tengan el estómago vacío. No comes ni bebes nada durante ocho (8) horas antes de su procedimiento dental. Los líquidos claros (agua, jugo de manzana, y Gatorade) pueden consumirse hasta dos (2) horas antes del procedimiento programado. Consumiendo alimentos o líquidos que no son claros dentro de las ocho (8) horas del procedimiento, resultará en la reprogramación de su cita. FALTA DE SEGUIR ESTRICTAMENTE ESTAS INSTRUCCIONES PODRÍA RESULTAR EN ASPIRACIÓN Y PUEDE CONDUCIR COMPLICACIONES GRAVES QUE PUEDEN PONER SU VIDA EN PELIGRO.

**Transportación:** Debido a los efectos persistentes de la anestesia, los pacientes deben tener un acompañante adulto responsable físicamente presente en la oficina para acompañarle a casa. Esta persona debe permanecer en la oficina durante el procedimiento y llevarlo a casa. Los pacientes no pueden ir a casa solos en taxi, uber o autobús. Por su seguridad, no debe operar ni conducir ningún vehículo durante veinticuatro (24) horas después de la cirugía, o mientras esté tomando analgésicos.

**Personal:** Use ropa holgada y cómoda con una camisa de manga corta. Puede traer una manta pequeña de casa. Evite usar camisas de manga larga o pantalones de mezclilla. No use lentes de contacto ni esmalte de uñas el día del procedimiento.

**Salud:** Si comienza a desarrollar o muestra signos de resfriado, fiebre o cualquier otra enfermedad aguda, llame al consultorio de su dentista inmediatamente. La congestión de la nariz o el pecho puede comprometer las vías respiratorias. Para reducir los riesgos de la anestesia, los pacientes con signos de enfermedad el día de su procedimiento serán reprogramados.

**Medicamentos:** Los medicamentos recetados deben tomarse con poco de agua o posponerlo si lo indica su médico. Lleve una lista de todos los medicamentos que está tomando actualmente. Incluye la dosis y la frecuencia con la que toma los medicamentos.

**Arrival:** Patients who arrive late may have to have their surgery rescheduled for another day. The anesthesiologist reserves the right to cancel or postpone the scheduled appointment for any reason that may jeopardize the safety of the anesthetic procedure.

**Preguntas:** Su anesiólogo se pondrá en contacto con usted el día antes del procedimiento programado. No dude en ponerse en contactarnos si tiene preguntas o inquietudes adicionales.

---

Fecha

---

Nombre del Paciente

---

Firma