

## INSTRUCCIONES DESPUÉS DE LA ANESTESIA (ADULTO)

**Después de su procedimiento:** Cuando su procedimiento dental esté completo, el anesthesiologo revertirá los medicamentos para despertarlo. Usted puede sentirse un poco aturdido o somnoliento cuando se despierta y necesitará 30 minutos para la recuperación hasta que la alta sea segura. Durante este tiempo, el anesthesiologo vigilará de cerca la recuperación y los problemas postoperatorios como el dolor o las náuseas.

**Transportación:** Debido a los efectos persistentes de la anestesia, los pacientes deben tener un acompañante adulto responsable físicamente presente en la oficina para acompañarle a casa. Esta persona debe permanecer en la oficina durante el procedimiento y llevarlo a casa.

**Alimentos y bebidas:** Cuando el paciente sea capaz, fomente la ingesta de líquidos comenzando con líquidos claros (agua, Gatorade, jugo de manzana). Una vez que se toleran líquidos claros, lentamente deje que el paciente pruebe alimentos blandos (compota de manzana, huevos revueltos, puré de papas). Puede reanudar una dieta normal cuando los alimentos blandos se toleran bien. Evite los productos lácteos y los alimentos grasos durante el resto del día, ya que estos pueden causar náuseas.

**Medicamentos:** Continúe con los medicamentos según lo prescrito a menos que su médico indique lo contrario.

**Salud:** El paciente puede experimentar fiebre de bajo grado después de la anestesia. El paciente debe permanecer adentro en un área fría y con temperatura controlada, área fría y con temperatura controlada. Ocasionalmente, pueden ocurrir náuseas después de la anestesia. Medicamentos contra náuseas se administraron a través del IV del paciente durante el procedimiento. Si el paciente experimenta náuseas o vómitos después del alta, restrinja la dieta a líquidos transparentes (ver más arriba), hasta que los síntomas desaparezcan. **Si el paciente está experimentando náuseas o vómitos persistentes, póngase en contacto con el anesthesiologo.**

**Intravenous Site (IV):** You may experience some discomfort at the IV site following your procedure. Bruising or tenderness is normal and should subside shortly.

**Tubo de respiración:** El anesthesiologo suele colocar un tubo respiratorio a través de una fosa nasal para la intubación. Un pequeño porcentaje de pacientes puede experimentar enrojecimiento o sangrados nasales menores. También puede tener dolor de garganta como resultado del tubo respiratorio hasta tres (3) días después de la anestesia.

**Control del dolor:** No es raro que el paciente experimente dolor después de un procedimiento dental. Se administró un analgésico a través del sitio IV que es similar al medicamento ibuprofeno. Esto debe durar cuatro (4) horas después de la visita. **Por favor, absténgase de administrar cualquier analgésico que contenga ibuprofeno (Motrin, Advil) durante cuatro (4) horas después del alta.** Se puede administrar Tylenol inmediatamente si es necesario para el dolor.

**Si el paciente está experimentando dolor persistente después de tomar los medicamentos recomendados, póngase en contacto con el dentista.**

---

Nombre del Paciente

Firma

Fecha